

# 9月は世界アルツハイマー月間

## 認知症の人やその家族と「ココロまじわうトコロ」うわじま

9月は、認知症への理解、本人や家族への支援の充実を図るため、世界各国で啓発活動が行われています。誰もが安心して認知症になれる街づくりについて考えてみませんか。

### 1 宇和島城天守オレンジライトアップ

令和8年9月11日(金)～21日(月)

宇和島城天守を認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

※城内には入れません。



### 2 オレンジリングドレスアップ

令和8年9月16日(水)～18日(金)

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者「認知症サポーター」の証であるオレンジリングを浮かびあがらせます。



宇和島市役所きさいや広場側

### 3 認知症VR体験講座

令和8年9月26日(土) 13:30～15:00

VR体験を通して認知症の方が見えている生活を疑似体験してみませんか。

- 場 所 | 宇和島市役所 2階大会議室
- 定 員 | 50名(先着順)
- 受講料 | 無料
- 申込先 | 0895-49-7019

要予約

8月3日(月)から申込受付開始

### 4 パフィオうわじま牛鬼カレッジ

出張型・認知症講座

今年の「認知症講座」は、皆さまの地区まで出張いたします!パフィオうわじまへのご来館が困難な方など、ぜひご参加ください。笑って学び予防できる楽しい講座です。

- 日 程 | 令和8年10月より、各地区全2回開催  
※詳細はお問合せ下さい
- 場 所 | 三間地区、三浦地区  
※各地区公民館を予定
- 受講料 | 無料
- 申込先 | 0895-49-5922 (宇和島市生涯学習センター)

要予約

9月1日(火)から申込受付開始

### 5 認知症書籍コーナー

令和8年9月1日(火)～30日(水)

認知症に関する書籍コーナーを設置しています。ぜひ手にとって読んでみませんか。

- 場 所 | 宇和島市立中央図書館

### 6 物忘れチェック

令和8年9月8日(火) 10:00～12:00

タッチパネルで脳力チェックしてみませんか。

- 場 所 | ダンススタジオステラ  
(恵美須町1丁目5-6)

お問い合わせ先

● 宇和島市地域包括支援センター (宇和島市役所 24番窓口)  
TEL: 0895-49-7019 (直通) FAX: 0895-24-1126

宇和島市 HP

