

認知症の進行と症状の目安

進行状態と症状		家 族	相 談 先	地 域
MCI (軽度認知障害) (認知症の一手手前と言われる状態。 症状は軽く、正常な状態と認知症の中間)		★医療への相談・受診 ★他者との交流を増やしましょう ★認知症について知りましょう ★役割を持ってもらいましょう	★かかりつけ医・専門医 ★地域包括支援センター ★社会福祉協議会	【活用できる資源】 ●老人クラブ ●サロン ●うわじまガイヤ健康体操協力団体 ●介護予防教室(生き生き教室) ●健康相談・健康教育 ●見守り配食サービス ●福祉サービス利用援助
軽度 日常生活は自立している		★地域の行事に積極的に参加するよう働きかけましょう ★地域や家庭で役割を持ってもらいましょう	★地域包括支援センター ★認知症疾患医療センター(正光会宇和島病院内) ★担当のケアマネジャー	【協力できる資源】 ●だんだんネット ●みさいやネット ●居宅介護支援事業所 ●施設 ●介護サービス ●家族介護教室 ●認知症カフェ ●成年後見制度
中等度 誰かの見守りがあれば日常生活は自立		★接し方の基本やコツを理解しておきましょう ★「家族のつどい」に参加して他の介護者につながりましょう		
重度 日常生活に手助けや介護が必要 常に介護が必要		★家族で抱え込まずに地域の協力を得たり、相談できる人を増やしましょう ★介護者自身の健康管理をおこないましょう		

