

男塾メンバーも募集中！！

主催：島の保健室

THE 男塾

第1・第3土曜日の
10:00～11:30
九島体育館にて

シューズをご持参ください

ボッチャ教室・参加者募集!!

ボッチャは誰でも楽しめる室内競技で公式なスポーツです

簡単だけど奥が深い

穏やかだけど熱くなる

大敵は運動不足と気力不足

一球入魂の世界に

ご一緒しませんか!!

第一回ボッチャ大会

子どもたちも
集まれ～♪

<参加資格>

1. 九島在住または九島とご縁のある概ね 65 歳以上の方
2. 健康増進に興味のある方
3. チームワークを大切にできる方

<連絡先> 百之浦「島の保健室」 ☎0895-28-9333

☎090-1007-5688 (兵頭) または 090-1470-4665 (野澤)

