



買い物が
大変...



庭の手入れは
一人じゃ大変...

ゴミ出しが
一苦勞...



買い物代行

庭 掃 除

ゴミ出し
その他

困ったときは **お互い様、**
住民同士の **支え合い活動**

衣替え・家具の移動
電球交換など

かむかい よしだ



「かむかい」とは...

方言で「いいよ。」「かまわないよ」の意味です。
同じ地域に住む者同士、遠慮せずに言うてね。
という想いを込めた活動です。

地域のボランティアさんが

日常の困りごとをお手伝いします



対 象 者

◎吉田町にお住まいの方

- ・ひとり暮らしの高齢者の方
- ・高齢者世帯の方
- ・障がいのある方
- ・自動車免許を持っていない方
等

利 用 料

200円 / 30分

- ※草刈り機等を使用する場合
ボランティア一人につき
200円加算
- ※ゴミ出し 2回/200円

ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア
へ

問合せ先

お困りの際は、お気軽にご相談ください

主催:生活支援活動グループよしだ

事務局:宇和島市社会福祉協議会

☎(0895)52-3166 吉田支所

(宇和島市吉田町東小路甲58-5)

いい経験ができました！
(学生ボランティア)

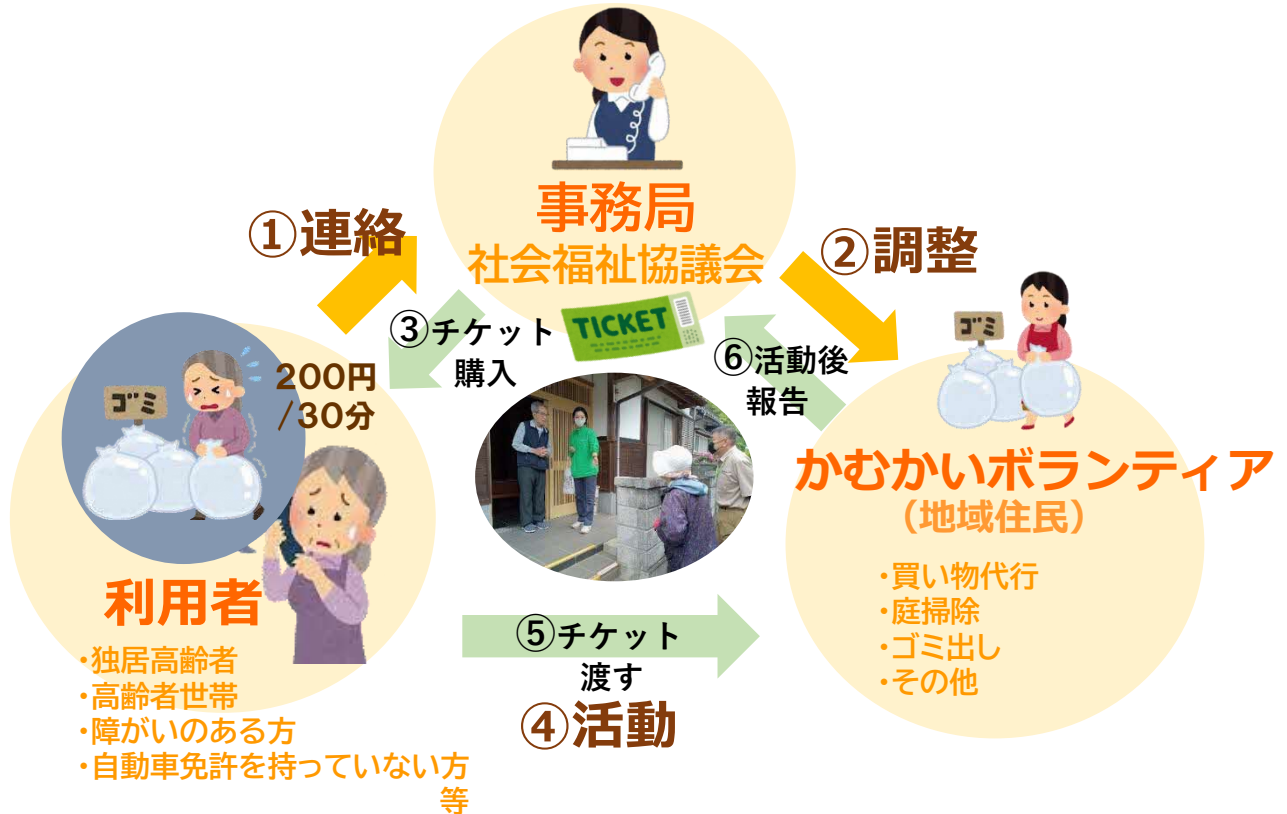


←お手伝いしていただける方募集中！



利用受付から実施までの流れ

『支援を必要としている方』と『支援をしてくれる方』をつなぐ
有償ボランティアのしくみです。



「かむかい よしだ」は利用者もボランティアもHappyになれる！

〈利用者の声〉



- ・庭の草がずっと気になり、荷になっていた。一安心でき、本当に助かりました。
- ・学生さんの元気をもらえた。てきぱき動いてくれ、思った以上にきれいにしてもらった。
- ・これまでタクシーで町まで買い物に行っていた。週1回でも買い物を頼めると助かる。
- ・ボランティアさんが来てくれると思うとやる気が出てきて、一緒に頑張れた。
- ・身近に手助けしてもらえる人がいて、感謝の気持ちでいっぱいです。



〈ボランティアの声〉

- ・喜んでもらえて、お役に立てれたのでうれしかった。いい経験ができた。また活動したい！
- ・初めはどんな方かドキドキしたけど、優しく話しかけてもらって安心して活動ができた。
- ・普段草引きとかすることがないので、楽しくできた。あっという間の一時間だった。
- ・地域の方と交流できたり、お知り合いになれてよかった。いい汗かきました！

