



うわじまガイヤ健康体操 協力団体 代表者の方へ



スタンプ手帳ではなく、
スマホアプリでポイントを貯めている人が
参加したら・・・

代表者の方にお渡しした
QRコードを読み取らせて
ください。

手帳の方は
今まで通りの方法で
紙クーポン(商品券)を
ご自宅に送ります

注意 読み取った方には、手帳へのスタンプ押印はできません。(手帳を持つのもダメ)

みどり手帳 1月1日～12月31日	オレンジ手帳 4月1日～3月31日
-----------------------------	-----------------------------

※期間ごとに手帳かスマホアプリの方への変更ができます。

手帳かスマホアプリのどちらかのみ同時に両方のポイントはもらえません **ダメ!**

健康づくり手帳
(みどり)の方には

12月にQRコードをお渡しします

1年間同じQRコードを使用

元気づくり手帳
(オレンジ)の方には

3月にQRコードをお渡しします



ガイヤ
マイレージ
ポイントを
貯める方法
として



どちらかを選べるようになります!

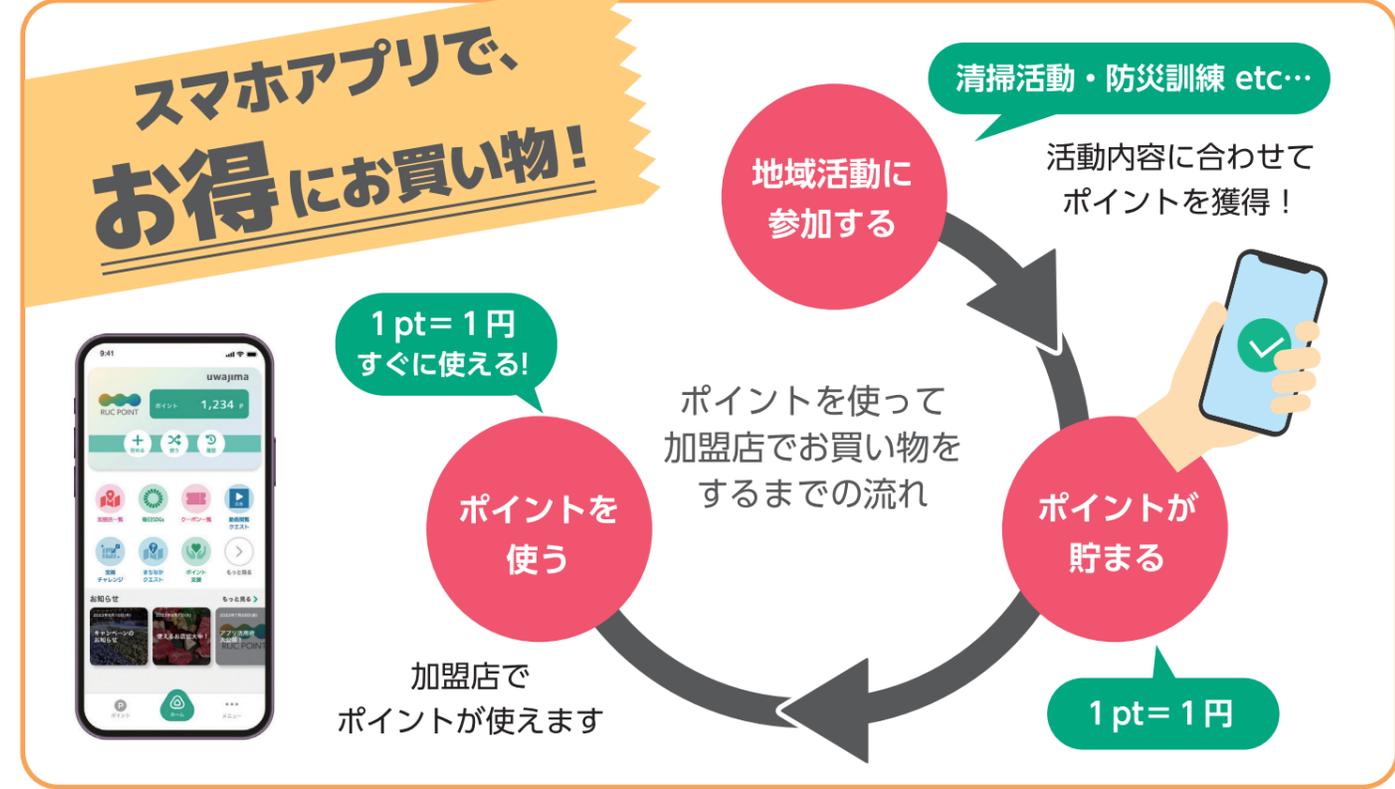
みどり手帳は R6年1月～ オレンジ手帳は R6年4月～

スマホアプリでのラックポイント取得に変更することができます。

RUC POINT

ラックポイントとは
マイレージだけでなく、地域活動でポイントを
ゲットして、貯めたポイントは、市内店舗で買
い物等に使える宇和島の地域ポイント。

**R6年度～達成券が
紙クーポンに変わります!!**
※R5年ポイントと交換済の達成券は
有効期限まで使用可能



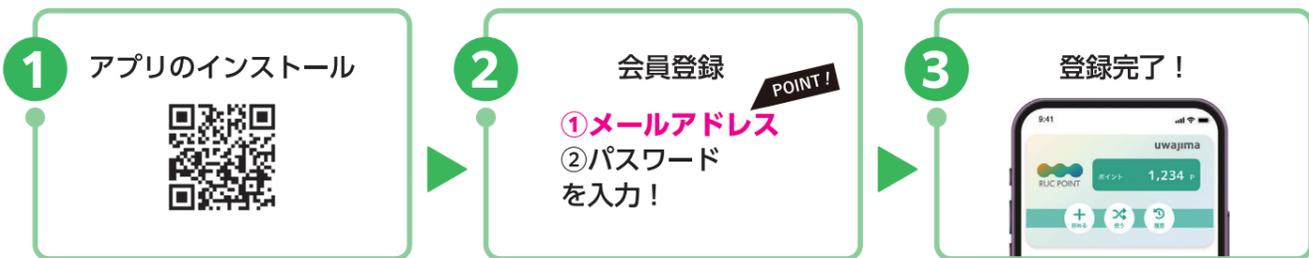
- 参加するとポイントが貯まる活動
- 清掃活動やリサイクル活動
 - 健康診断や健康イベント
 - 防災訓練や防災活動
 - ボランティア活動
 - 宇和島百景への投稿など地域の活性化に繋がる活動



お問い合わせ
宇和島市役所地域包括支援センター 介護予防担当 TEL.24-1111

期間の途中で変更することはできません。

STEP 1 まずは、アプリをインストール



※「伊達なうわじま安心ナビ」のポイントモードからも可能！

注意 「うわじま歩ポ」をすでに登録している人は**同じメールアドレス**で登録してください。

■「うわじま歩ポ」のメールアドレス確認方法



STEP 2 活動に参加して、ポイントを獲得！

QRコードを読み取る

活動参加時に、イベント主催者などが用意するQRコードを読み取る。

注意 活動参加時は、必ずRUCPOINTアプリをインストールしたスマートフォンを持参してください。
※活動によってはQRコードの読み取りが不要な場合があります。



＼ポイントを貯めるときのスマホアプリ画面操作イメージ /



STEP 3 貯まったポイントを市内の店舗で使う！

1ポイント=1円から使える



＼ポイントを使う時のアプリ画面操作イメージ /



紙クーポンへの交換も可能です！

貯めたポイントは、紙クーポン(500円)に交換して使うこともできます。

紙クーポン交換所

- ▶ 市役所
- ▶ 吉田・三間・津島支所
- ▶ きさいや広場
- ▶ 伊予銀行 宇和島支店

紙クーポン取扱店は専用サイトで確認！



ポイントは、付与された日または利用した日から1年間有効
(保有する全てのポイントに適用)

手帳の方は今まで通りの方法で紙クーポン(商品券)をご自宅に送ります

市内約250店舗で使用できます。加盟店は順次拡大中！

一覧はこちら

