



★ 認知症の進行と症状の変化

進行状態と症状		家 族	相 談 先	地 域
<p>MCI (軽度認知障害)</p> <p>(認知症の一步手前と言われる状態。症状は軽く、正常な状態と認知症の中間)</p>		<p>★医療への相談・受診</p> <p>★他者との交流を増やしましょう</p> <p>★認知症について知りましょう</p> <p>★役割を持ってもらいましょう</p> 	<p>★かかりつけ医・専門医</p> <p>★地域包括支援センター</p> <p>★社会福祉協議会</p> 	<p>【活用できる資源】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●老人クラブ ●サロン ●うわじまガイヤ健康体操協力団体 ●介護予防教室(生き生き教室) ●健康相談・健康教育 ●見守り配食サービス ●福祉サービス利用援助
<p>軽 度</p> <p>日常生活は自立している</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●探し物が多くなる(財布や貴重品等) ●約束を忘れる ●同じ服装が多くなる ●薬を飲み忘れる ●不安や気分の落ち込みがみられる 	<p>★地域の行事に積極的に参加するよう働きかけましょう</p> <p>★地域や家庭で役割を持ってもらいましょう</p>	<p>★地域包括支援センター</p> <p>★認知症疾患医療センター</p> <p>★担当のケアマネジャー</p>	<p>【協力できる資源】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●だんだんネット ●みさいやネット ●居宅介護支援事業所 ●施設 ●介護サービス ●家族介護教室 ●認知症カフェ ●成年後見制度 ●認知症サポーター
	<p>中 等 度</p> <p>誰かの見守りがあれば日常生活は自立</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●時間や場所がわからなくなる ●電話や訪問者への対応が一人では難しくなる ●トイレの場所を間違える ●ささいなことで怒るようになる ●道に迷う 	<p>★接し方の基本やコツを理解しておきましょう</p> <p>★「家族のつどい」に参加して他の介護者とつながりましょう</p>		
	<p>重 度</p> <p>日常生活に手助けや介護が必要</p> <p>常に介護が必要</p> <ul style="list-style-type: none"> ●服の着方がわからなくなる ●使い慣れた道具の使い方がわからなくなる ●外出しなくなる ●表情が乏しくなる ●排泄の失敗が増える ●意思疎通ができなくなる ●家族のことがわからなくなる ●自由に体を動かさなくなる 	<p>★家族で抱え込まずに地域の協力を得たり、相談できる人を増やしましょう</p> <p>★介護者自身の健康管理をおこないましょう</p>		

○詳しくは、宇和島市地域包括支援センターへご相談ください ☎(0895) 49-7019

『認知症お役立ちノート』 認知症についてもっと知りたい方はコチラ→

